

Утверждаю

Директор школы:

И.А.Епифанова

МБОУ «Ямашинская СОШ»

Меню на «7» октября 2024

1-4 класс

Завтрак

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/180/5		16	18	42	386
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	25		58	1	0	12
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		66,76				

5-11 класс

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Сырники из творога с кашей пшенной молочной с маслом сливочным	60/220/3		17	21	47	442
Чай Витаминный с шиповником	200		0	0	12	54
Хлеб пшеничный	20		47	1	0	9
Хлеб ржаной	40		2	0	15	79
		57,56				

Обед ДМГ

Наименование блюда	Выход	Цена	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность
Борщ из свежей капусты с мясом птицы, со сметаной	250/10/10		4	8	11	146
Компот из сухофруктов	200		1	0	11	59
Хлеб ржаной	30		59	1	0	11
		31,2				



ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ


Завуч:

К.Н.Куренова

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 545B880090B0C79F4EBEBC5A2B2CE11F  
Владелец: Епифанова Ирина Александровна  
Действителен с 03.10.2023 до 03.01.2025

Лист согласования к документу № 150 от 07.10.2024  
Инициатор согласования: Епифанова И.А. Директор  
Согласование инициировано: 07.10.2024 08:21

Лист согласования		Тип согласования: <b>последовательное</b>		
№	ФИО	Срок согласования	Результат согласования	Замечания
1	Епифанова И.А.		 Подписано 07.10.2024 - 08:22	-